

Hopeakettu ja tunturi

Hopeakettu nousi tunturin rinnettä. *(sormilla tassutuksia alaselältä ylöspäin)*

Ylös, ylös, ylös.

Pehmein tassuin aina tunturin laelle asti. *(jatka tassutuksia pään päälle asti)*

Ympärillä oli paljon tilaa. Laaja erämaa aukesi sen edessä. *(tee rauhallisia sivelyjä selälle, päähän, käsivarsille)*

Hopeakettu oli ihan hiljaa, ja katseli mitä näki ympärillään. *(pysäytä kädet paikalleen selän päälle)*

Se näki poroja kaukana tunturin juurella. *(painele kämmenellä eri puolilta alaselkään)*

Se näki hukan lentävän halki taivaan. *(sivele käsivarsia)*

Se näki auringon säteiden siivilöityvät pilvien takaa. *(tee sormilla vetoja selälle ylhäältä alas)*

Hopeakettu oli ihan hiljaa ja se kuunteli. *(pysäytetään kädet selän päälle)*

Se kuuli kun tunturipuro solisi alempana. *(tee sormilla soljuvaa liikettä selkää pitkin)*

Se kuuli kuinka tuuli suhisi kulkiessaan halki erämaan. *(sivele tuulen liikettä sormenpäillä)*

Se kuuli kuinka vaivaiskoivujen lehdet kahisivat. *(naputellaan sormilla hellästi pitkin selkää)*

Hopeakettu oli ihan hiljaa ja se tunnusteli. *(pysäytä kädet selän päälle)*

Se tunsu tunturin vahvuuden jalkojensa alla. *(sivele tuntuvia vetoja molemmille jaloille.)*

Se tunsu miten tuuli silitti sen turkkia. *(sivele sormilla tuulimaisia vetoja selälle)*

Se tunsu sammaleen tuoksun herkässä nenässään. *(tee pieniä pehmeistä kosketuksia selälle)*

Sitten hopeakettu lähti kulkemaan tunturin rinnettä alaspäin.

Alas, alas, alas, pehmein tassuin. *(tee pehmeitä tassutuksia pään päältä aina alaselälle asti)*

(Laske kädet selän päälle lopetuksen merkiksi)

Jos haluat voit jatkaa satuhierontaa keksimällä itse tai kysymällä satuhierottavaltasi mitä hopeakettu näki, kuuli ja tunsu seuraavana päivänä.

Seuraavana päivänä hopeakettu nousi jälleen tunturin rinnettä.

Ylös, ylös, ylös.

Pehmein tassuin aina tunturin laelle asti.

Ympärillä paljon tilaa. Laaja erämaa aukesi sen edessä.

Hopeakettu oli ihan hiljaa ja näki kaiken.

Se näki... 3x

Hopeakettu oli ihan hiljaa ja se kuuli kaiken.

Se kuuli.. 3x

Hopeakettu oli ihan hiljaa ja se tunsu kaiken

Se tunsu.. 3x

Sitten hopeakettu lähti kulkemaan tunturin rinnettä alaspäin.

Alas, alas, alas, pehmein tassuin.