

# Maailma- satuhieronta

(Laske kädet hierottavasi selän päälle aloituksen merkiksi)

Maapallo on pyöreä ja suuri.

Täällä on monia meriä ympäri maapalloa (sivele käsillä ympyrää selälle).

Joskus merissä on suuria aaltoja (tee suurta aaltojen liikettä käsillä),

ja joskus merissä on ihan pieniä aaltoja (tee pienempiä aaltoja).

Joskus taas meri voi olla ihan tyyni ja rauhallinen (tee rauhallisia silityksiä ylhäältä alas).

Maapallolla on monia mutkittelevia jokia (kuljeta sormiasi virtaavalla liikkeellä pitkin selkää),

ja kauniita sinisiä järviä (painele kämmenilläsi selkää sieltä täältä).

Puita ja metsiä kasvaa ympäri maapalloa (tee alhaalta ylöspäin suuntautuva vetoja kuin puun runkoja),

Kuin myös monia kukkia (piirrä sormillasi kukkia).

Aurinko antaa lämpöään (tee pehmeää, pyörittävää liikettä kämmenillä),

Ja kuu kiertää kehää maapallon ympäri (tee sormellasi isoa, hidasta ympyrää selälle).

Täällä on monia eri maita ympäri maapalloa (kosketa kämmenilläsi eri puolille selkää).

Jokaisessa eri maassa asuu lapsia, jotka kertovat ja kirjoittavat tarinoita (kirjoita sormella selkään rivejä).

He kertovat tarinoita myös kosketuksella (laita kämmenet selän päälle ja paina helläsi).

He jakavat tarinoita eri maiden lasten kanssa (tee säteitä sormillasi eri suuntiin selällä).

Kosketuksen kieli on sama jokaisessa maassa (tee isoa ympyrää selälle).

Myönteinen kosketus on sydämen kieltä (piirrä käsillä selkään suuri sydän ja jätä kädet hetkeksi selän päälle lopetuksen merkiksi).

